

# Viatom Checkme Pro Suit – manuál

## Obecná doporučení

Doporučujeme nepoužívat tento přístroj, pokud máte kardiostimulátor.

Nepoužívejte tento přístroj s defibrilátorem.

Nepoužívejte tento přístroj během vyšetření magnetickou rezonancí.

Nepoužívejte tento přístroj v hořlavém prostředí.

Neumisťujte tento přístroj do tlakových nádob nebo do zařízení pro sterilizaci plynů.

Tento přístroj není určen pro použití osobami (včetně dětí) s omezenou schopností pohybu a orientace, omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností, pokud nejsou pod dohledem osoby, která je za ně zodpovědná.

Nedovolte, aby se elektrody přístroje dostaly do kontaktu s jinými vodivými částmi.

Přístroj neskladujte na následujících místech: na místech, na kterých je přístroj vystaven přímému slunečnímu záření, vysokým teplotám nebo vlhkosti, nebo těžkému znečištění; na místech, která jsou v blízkosti zdrojů vody nebo ohně; nebo na místech, která jsou vystaveny silným elektromagnetickým vlivům.

Měření životních funkcí prováděné tímto přístrojem, nemůže identifikovat všechny onemocnění. Bez ohledu na měření prováděná tímto přístrojem byste se měli okamžitě poradit s lékařem, pokud se u vás objeví příznaky, které by mohly naznačovat akutní onemocnění.

Nediagnostikujte ani nelečte sami sebe na základě údajů z tohoto přístroje, aniž byste záležitost konzultovali s lékařem. Zejména nezačínajte užívat žádné nové léky nebo měnit druh a/nebo dávkování jakéhokoli stávajícího léku bez předchozího schválení lékařem.

Přístroj nemá žádné alarmy a nezazní, pokud je naměřená hodnota příliš vysoká či nízká.

Každých 6-8 hodin zkontrolujte místo aplikace snímače SpO<sub>2</sub>. U pacientů se špatným periferním prokrvením nebo citlivou kůží kontrolujte místo senzoru častěji.

Nepoužívejte oxymetr na stejné ruce/paži, na které používáte manžetu pro měření krevního tlaku.

## Zamýšlené použití

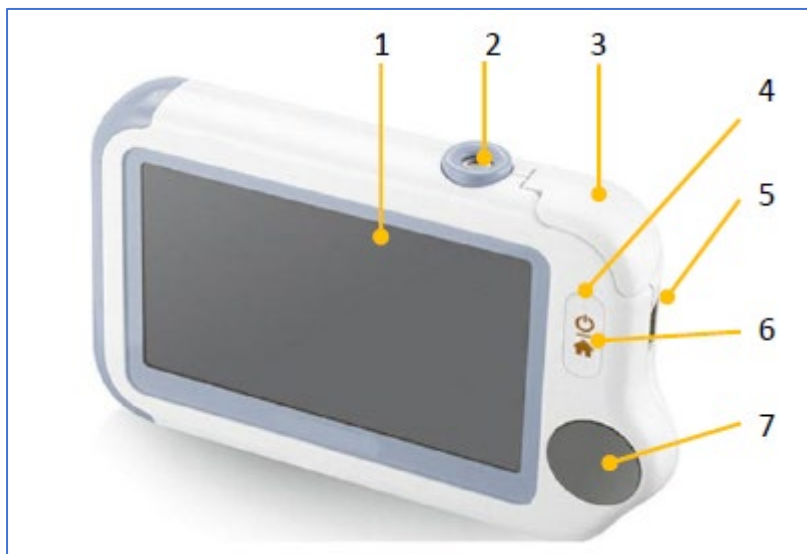
Monitor stavu Checkme Pro Suit je určen k měření, zobrazování, prohlížení a ukládání fyziologických parametrů pacienta, včetně EKG, pulzního kyslíku, saturace (SpO<sub>2</sub>), tepové frekvence a teploty v domácích nebo zdravotnických zařízeních.

EKG je určeno pro použití u dospělých.

Údaje a výsledky poskytované tímto přístrojem slouží pouze pro účely předběžného screeningu.

a nelze je přímo použít k diagnostice nebo léčbě.

## O Checkme Pro Suit



- 1 – dotyková obrazovka
- 2 – infračervené teplotní čidlo
- 3 – interní snímač SpO2
- 4 – LED indikátor
  - Vypnuto: monitor je vypnutý nebo pracuje v pohotovostním režimu;
  - Zelený: monitor je zapnutý a pracuje normálně;
  - Modrá: baterie se nabíjí;
  - Červená: baterie je vybitá;
- 5 – multifunkční konektor - připojuje se k externímu SpO2

kabelu, EKG kabelu nebo nabíjecímu kabelu.

6 – návrat na domovskou obrazovku, vypnutí/zapnutí

- Když je monitor vypnutý, stisknutím tohoto tlačítka jej zapnete.
- Když je monitor zapnutý, stisknutím a podržením tohoto tlačítka po dobu 2 sekund jej vypnete.
- Během provozu se stisknutím tohoto tlačítka přepnete na hlavní obrazovku nebo kalendář, nebo se vrátíte do horní nabídky.

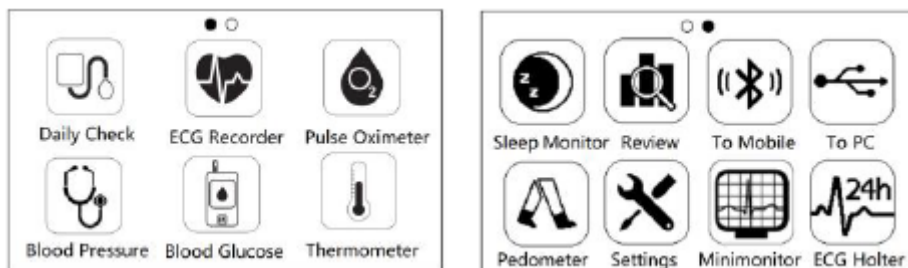
7- EKG pravá elektroda - stiskněte ji palcem pravé ruky.



- 8 - Reprodukční
- 9 - Levá EKG elektroda - přiložte ji na levou dlaň, levou část břicha nebo levé koleno.
- 10. Otvor pro pouzko
- 11. Zadní EKG elektroda - stiskněte ji pravým ukazováčkem nebo prostředníčkem.

### Hlavní obrazovka

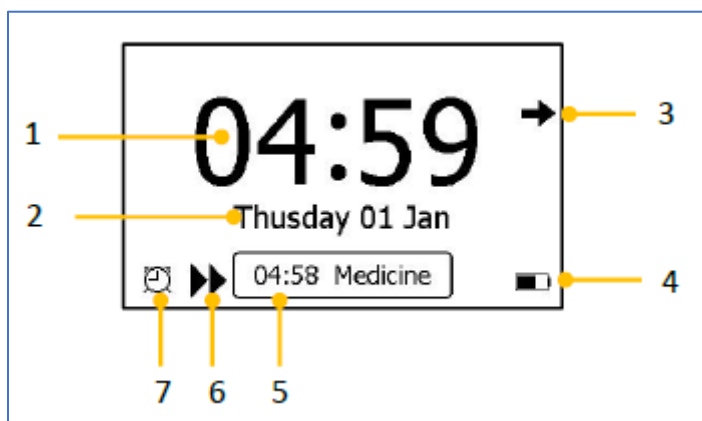
Hlavní obrazovka je zobrazena níže. Posunutím prstu zprava doleva můžete přepnout na druhou stránku a naopak.



## Obrazovka kalendáře / Stand-by mód

Zařízení přejde do režimu obrazovky kalendáře / pohotovostního režimu, když:

- V jiném rozhraní obrazovky není po dobu 120 sekund detekována žádná operace
- Stisknete tlačítko Domů na hlavní obrazovce.



- 1 - Aktuální čas
- 2 - Aktuální datum. Když dojde k události připomenutí, zobrazí se v této oblasti název události.
- 3 - Tato šipka naznačuje uživateli, aby stisknutím tlačítka Domů opustil obrazovku kalendáře/pohotovostního režimu.
- 4 - Indikátor baterie

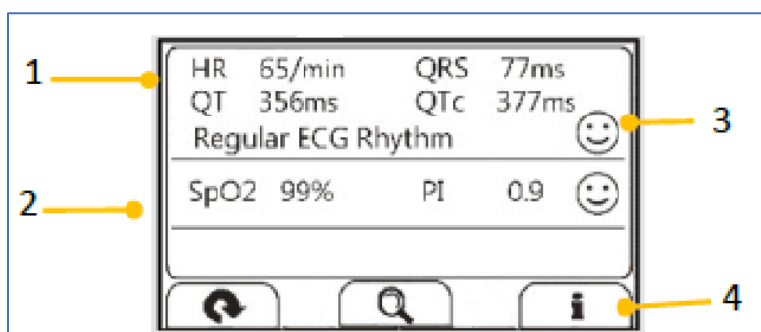
5 - Pokud jste nereagovali na předchozí událost připomenutí, bude tato událost zobrazena v této oblasti.

6 - Tato ikona se zobrazí, pokud je povolena funkce <Rychlé EKG>.

7 - Tato ikona se zobrazí, pokud jste nastavili událost připomenutí.

## Obrazovka s výsledky

Pro každém měření bude po jeho skončení poskytnuta zpráva o výsledku. Příklad je uveden níže.



- 1 – naměřené hodnoty
- 2 – souhrn měření
- 3 – grafický indikátor výsledků
- 4 – dolní tlačítka – opakované měření; předchozí výsledky; doprovodné informace

## Používání Checkme Suit

### Nabíjení

Připojte menší konec nabíjecího kabelu USB k multifunkčnímu konektoru. Připojte druhý konec nabíjecího kabelu USB k nabíjecímu portu USB.

Když se kontrolka LED rozsvítí zeleně, znamená to, že je baterie plně nabitá.

Během nabíjení nelze přístroj používat k žádnému měření.

## Zapnutí / vypnutí

Stiskněte tlačítko on/off na 2 sekundy.

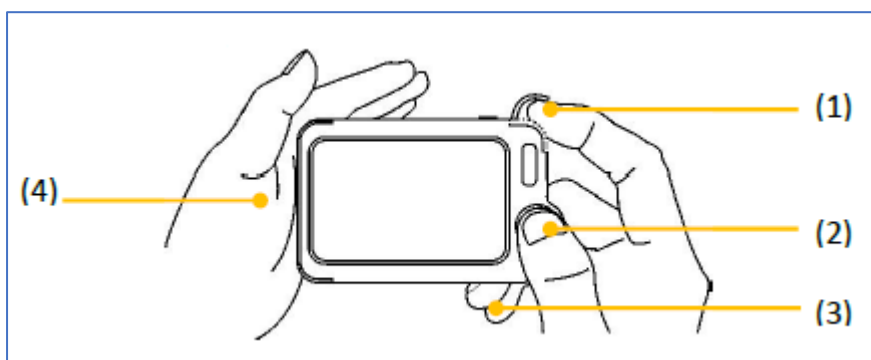
## Denní měření

Denní měření je funkce, která kombinuje měření EKG (elektrokardiograf) a SpO2 (okysličení krve). Snímání trvá pouhých 20 sekund, než vám poskytne údaje o životních funkcích a zhodnotí váš zdravotní stav.

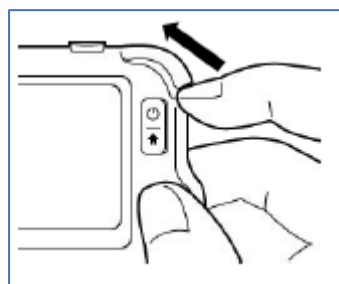
### Používání denního měření

Chcete-li spustit denní měření, postupujte podle následujících kroků:

1. Pokud nemáte vytvořeného uživatele, přidejte svůj uživatelský účet.
2. Klepněte na ikonu <Daily Check> uprostřed obrazovky.
3. Vyberte uživatele.
4. Držte přístroj podle pokynů a udržujte jej ve stejné úrovni jako vaše srdce. Udržujte stabilní postoj a zůstaňte klidní. Nevyvíjejte příliš velký tlak na EKG elektrodu, což by mohlo vést k rušení EMG (elektromyografu). Držte přístroj jen jemně a zajistěte dobrý kontakt s EKG elektrodou. Nevyvíjejte žádný tlak na prst, který se vkládá do snímače SpO2. Jen ho dovnitř jemně nasadte, abyste zajistili dobrou perfuzi krve.

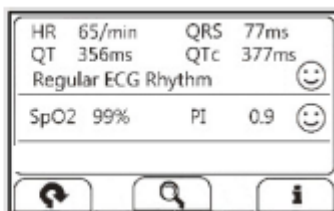
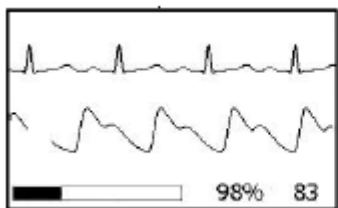


(1) Vložte pravý ukazováček do vestavěného senzoru SpO2. Nehtem prstu stiskněte okraj krytu snímače SpO2 a poté jej posuňte směrem nahoru do levé části, abyste jej zvedli nahoru, jak je znázorněno níže.



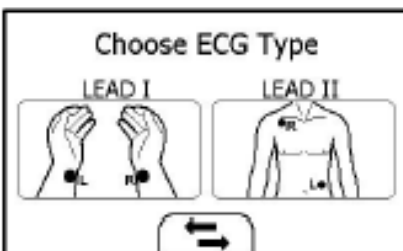
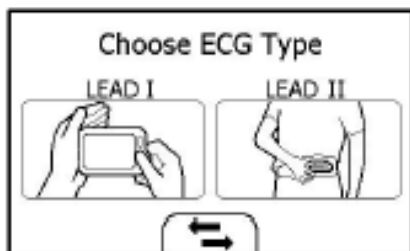
- (2) Stiskněte pravý palec na pravé elektrodě.
- (3) Stiskněte pravý prostředníček na zadní elektrodě.
- (4) Přitiskněte levou elektrodu na levou dlaň.

Jakmile přístroj zjistí stabilní úchop, automaticky zahájí měření. Odpočítávací lišta se pohybuje zleva doprava. Jakmile se lišta zcela zaplní, zařízení provede analýzu dat a poté zobrazí výsledek měření.



Chcete-li zobrazit trend měřených hodnot, stiskněte tlačítko s lupou a následně tlačítko s ikonkou grafu.

## EKG



Záznamník EKG nabízí čtyři různé metody měření EKG. Klepnutím na ikonu šipek přepínat mezi stránkami, které zobrazují metody měření.

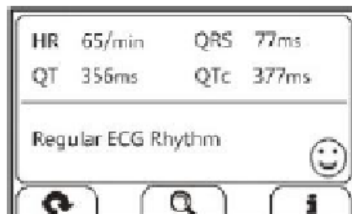
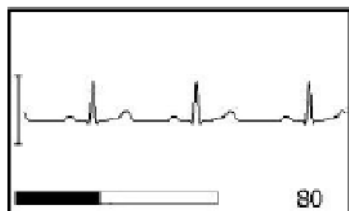
Metody I a II nabízejí větší pohodlí při měření, ale nezobrazí ST segment. Bez ohledu na vybranou metodu zůstaňte při měření klidní.

### Měření bez kabelu

Vyberte si metodu I nebo II a postupujte dle instrukcí vybrané metody.

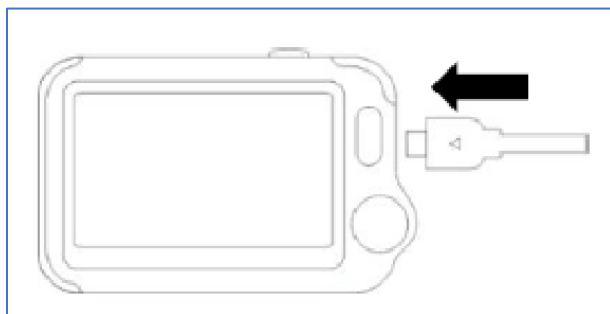
Nepřítlačujte přístroj příliš silně na kůži, což může vést ke vzniku chybového měření. Po dokončení na displeji zobrazených pokynů zůstaňte v klidu.

Jakmile zařízení zjistí stabilní úchop, automaticky spustí měření. Lišta odpočítávání se pohybuje zleva doprava. Pokud je lišta zcela zaplněna, zařízení provede analýzu dat a poté zobrazí výsledek měření.



### Měření s kabelem

Vyberte si metodu III nebo IV.

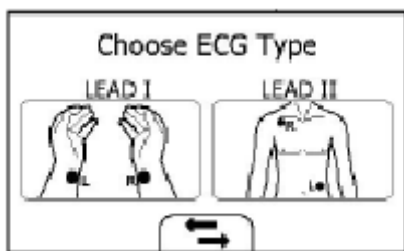


Připojte kabel dle instrukcí.

V průběhu měření zůstaňte v klidu.

U metody III umístěte elektrodu do středu pravé ruky, dlaněmi nahoru. Další elektrodu umístěte doprostřed levého zápěstí.

U metody D umístěte elektrodu na pravou horní část hrudníku, další umístěte do levého podbřišku.



Displej bude zobrazovat EKG vlnu. Přístroj bude nepřetržitě monitorovat EKG, ale žádná data se nebudou ukládat, dokud nestisknete tlačítko šipky v dolní části displeje.

Stisknutím tlačítka zahájíte sběr dat EKG. Zobrazí se lišta odpočítávání, která se pohybuje zleva doprava. Jakmile se lišta zcela zaplní, přístroj provede analýzu vašich dat a poté

zobrazí výsledek měření.

## Rychlé EKG

Pokud je povolena funkce <Quick ECG>, můžete zahájit měření EKG velmi rychle. Stačí zvednout přístroj a držet jej podle metody I.

V nabídce Nastavení klepněte na položku <Quick ECG> tuto funkci povolte nebo zakažte.

## Teplota

Teploměr je určen pouze pro měření teploty na místech lidského těla uvedené v této příručce.

Přístroj musí být v místnosti, ve které se měření provádí, minimálně po dobu 10 minut před použitím.

Fyzická aktivita, zvýšené pocení na čele nebo podráždění kůže mohou zkreslit výsledek.

Čelo (spánky) musí být zbaveno potu a kosmetických přípravků.

Mezi vlivy na teplotu čela patří mimo jiné tyto faktory: Individuální metabolismus člověka, věk (teplota čela je vyšší u dětí a kojenců), teplota prostředí, denní doba (teplota čela je nižší ráno), fyzické a v menší míře i duševní aktivity.

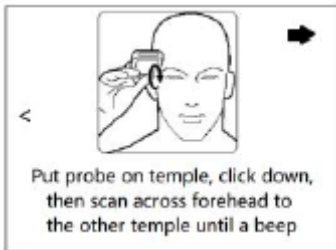
## Měření teploty

Zařízení nabízí dvě různé metody měření teploty.

### Měření bez kabelu

Pro spuštění měření teploty vyberte na hlavní obrazovce možnost <Thermometer>, vyberte měřící metodu <Infrared sensor> a postupujte podle pokynů.

Přiložte čidlo teploměru na spánek.



Stiskněte jednou tlačítko Home, uslyšíte pípnutí "Bi-Bi", které signalizuje, že měření začíná. Poté pohybujte teploměrem kolem spánku po dobu přibližně 3 sekundy, dokud neuslyšíte dlouhé pípnutí "Bi", které signalizuje, že měření je ukončeno.

Sundejte zařízení a na obrazovce se zobrazí výsledek měření.

V nabídce Nastavení klepněte na oblast <Thermometer> a přepínejte mezi stupni Celsia a stupni Celsia (°C) a Fahrenheita (°F).

### Měření pomocí kabelu (dle verze zařízení)

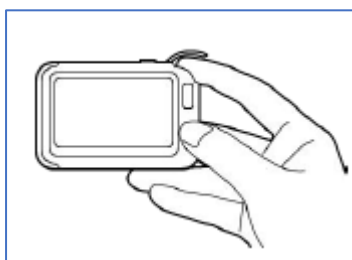
Pro spuštění měření teploty vyberte na hlavní obrazovce <Thermometer>. Zvolte měřenou metodu <Cable contact>. Připojte externí snímač teploty. Na displeji se poté zobrazí teplota v reálném čase.

## Oxymetr

Zařízení měří množství kyslíku v krvi, vaši tepovou frekvenci a pulzní index. Saturace kyslíkem (SpO<sub>2</sub>) se měří a zobrazuje v procentech maximální hodnoty.

### Měření bez kabelu

Pro spuštění měření oxymetrem bez kabelu vyberte na hlavní obrazovce <Pulse Oximeter>. Vložte ukazováček do vestavěného snímače SpO<sub>2</sub>, jak je znázorněno níže.



Na snímač nevyvíjejte nadměrný tlak.

Jakmile přístroj zjistí stabilní průběh, automaticky spustí měření. Lišta odpočítávání se pohybuje zleva doprava. Když je proužek zcela zaplněn, zařízení provede analýzu vašich dat a poté zobrazí výsledky měření.

### Měření pomocí kabelu

Připojte externí snímač SpO<sub>2</sub> k multifunkčnímu konektoru.

Vložte ukazováček nebo prostředníček do externího snímače SpO<sub>2</sub>. Ujistěte se, že kabel byl umístěn podél horní části ruky a nehet prstu je v poloze, jak je znázorněno níže.



Klepněte na ikonu <Pulse Oximeter>. Na displeji se poté zobrazí průběh měření a tepová frekvence.

Přístroj bude monitorovat nepřetržitě, ale žádná data se neuloží, dokud nestisknete tlačítko v dolní části displeje. Zobrazí se lišta odpočítávání, která se pohybuje zleva doprava. Po úplném zaplnění lišty přístroj provede analýzu vašich dat a poté zobrazí výsledek měření.

## Spánkový monitor

Zařízení nabízí neinvazivní metodu sledování stavu spánku pro dospělé uživatele.

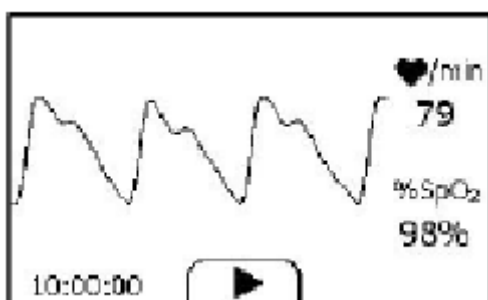
Před použitím zařízení jako monitoru spánku se ujistěte, že je baterie plně nabitá.

Pro správnou funkci monitoru spánku je nutné mít zařízení na ruce dle vzoru na obrázku níže.



Stisknutím tlačítka Domů vstupte na hlavní obrazovku. Poté klepněte na položku Monitor spánku pro zahájení.

Klepněte na ikonu šipky pro zahájení monitoringu. Během monitorování se zobrazí odpočítávání v levé dolní části.

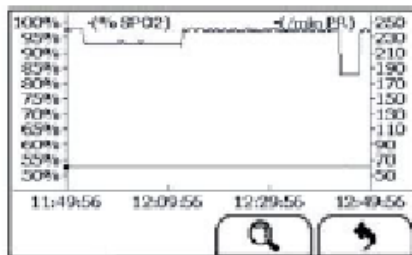
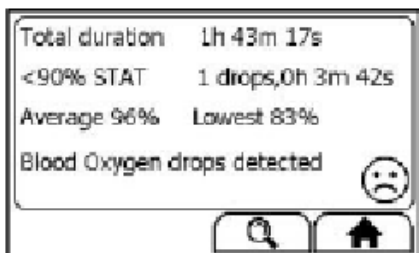


Stisknutím tlačítka Domů můžete zamknout obrazovku. Zařízení bude fungovat i nadále, ale bude spotřebovávat mnohem méně energie. Po nastavení výše uvedených pokynů připevněte zařízení na ruku.

Když vstanete nebo když chcete sledování ukončit, můžete stisknout tlačítko Domů a poté klepnutím na ikonu ukončit sledování monitorování.

9. Klepnutím na tlačítko lupy můžete zobrazit trend SpO2 během spánku nebo klepnout na tlačítko Domečku a vrátit se na hlavní obrazovku.





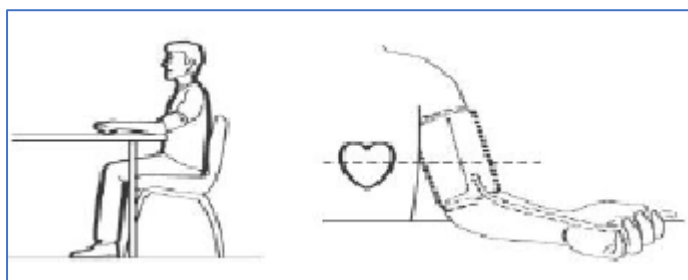
## Krevní tlak (dle verze zařízení)



Zařízení umí spolupracovat s AirBP, což je doplňkové příslušenství pro měření tlaku.

Zapněte AirBP, zapněte zařízení a vyberte položku <Blood Pressure>.

Na obrazovce vyberte požadovaného uživatele a zařízení začne vyhledávat AirBP. Poté na obrazovce zvolte svůj AirBP "BP XXXX" a začne připojování.



Správně sedněte, viz obrázek výše. . Nasadte manžetu na levou horní část paže. Stiskněte tlačítko <start>. Podle pokynů na displeji zařízení pumpujte na cílový tlak a poté zůstaňte v klidu, dokud se nezobrazí výsledky. Vyfoukněte manžetu.

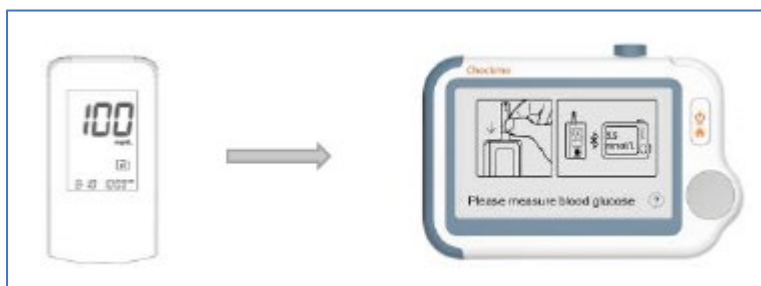
Poznámka: Během připojování nechte přístroj AirBP zapnutý.

## Měření krevní glukózy (dle verze zařízení)

Zařízení umí spolupracovat s glukometrem (volitelné příslušenství) na měření hladiny glukózy v krvi.

V zařízení vyberte položku "Blood Glucose". Zařízení se začne propojovat s glukometrem.

Po úspěšném nahrání dat z měření glukózy v krvi do aplikace si můžete v zařízení prohlédnout výsledek měření.

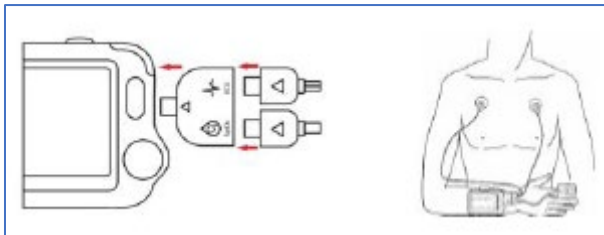


Pozn. Během měření glukometru mějte zapnutý Bluetooth.

## Minimonitor (dle verze zařízení)

Chcete-li spustit funkci Minimonitor, postupujte následovně.

Na hlavní obrazovce vyberte možnost <Minimonitor>. Správně připojte "adaptér Minimonitor", kabel SpO2 a kabel EKG se zařízením. Vložte prst do externího snímače SpO2. Umístěte elektrody EKG podle obrázku níže.



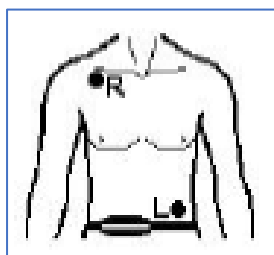
## EKG (dle verze zařízení)

V menu vyberte správný typ EKG, které jste se rozhodli použít. Na výběr jsou 4 možnosti: LEAD II; CC5; CM5; uživatelsky definované.

Pro měření na hlavní obrazovce klepněte na ikonu EKG Holter. Zvolte správného uživatele, vstupte na obrazovku s pokyny. Zapojte kabel EKG a umístěte elektrody na správná místa podle pokynů průvodce.



Pro zahájení nahrávání měřených hodnot stiskněte tlačítko šipky. Bez stisknutí tohoto tlačítka začne záznam automaticky po 1 minutě.



Holter pás noste kolem svého pasu.



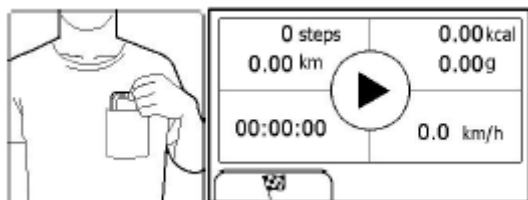
Vložte zařízení do pouzdra u opasku a pak kapsu zavřete.

Záznam pořizujte po dobu nejvýše 24 hodin. Během tohoto procesu zařízení zapípá, pokud se kabel nebo některá elektroda odpojí.

## Krokoměr

Pro spuštění měření krokoměru vyberte na hlavní obrazovce ikonu <Pedometer>. Pokud nemáte vytvořeného uživatele, pak přidejte svůj uživatelský účet.

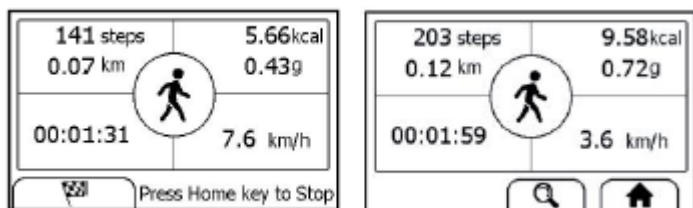
Výběrem uživatele vstupte na níže uvedenou obrazovku.



V případě potřeby klepněte na tlačítko s vlaječkou a nastavte cíl.

Klepnutím na tlačítko s šipkou zahájíte výpočet kroků. Umístěte zařízení do kapsy.

Po dokončení výpočtu kroků zastavte výpočet stisknutím tlačítka Domů.



Opětovným stisknutím tlačítka Domů ukončíte Krokoměr.

## Nastavení

V nastavení lze přidat až 6 upozornění, upravit hlasitost <Volume>, zapnout hlasového průvodce <Voice Guide>, upravit datum a čas <Date & Time>, změnit jazyk <Language>, jednotky teploty <Temperature> či obnovit tovární nastavení <Erase All Data>.

Přes nastavení se přidávají uživatelské profily, které jsou vyžadovány pro řadu funkcí v zařízení. Klepněte na ikonu + a přidejte uživatele nebo klepněte na vytvořeného uživatele a upravte jeho informace.



## Přehled denního měření

V menu <Review> vyberte <DailyCheck>.

Vyberte uživatele, jehož přehled chcete zobrazit a poté konkrétní den měření.



## Péče o zařízení

Přístroj čistěte jednou týdně a povrch přístroje pečlivě otřete měkkým hadříkem nebo vatovým tamponem s alkoholem.

## Likvidace



Výrobek obsahuje baterie a/nebo recyklovatelný elektrický odpad. V zájmu ochrany prostředí nelikvidujte výrobek s běžným odpadem, ale odevzdejte jej k recyklaci na sběrné místo elektrického odpadu.



## Prohlášení o shodě



Tímto dovozce, společnost Satomar, s. r. o. prohlašuje, že zařízení splňuje veškeré základní požadavky směrnic EU, které se na ni vztahují.

Kompletní text Prohlášení o shodě je ke stažení na <http://www.satomar.cz>.

Copyright © 2023 Satomar, s. r. o. Všechna práva vyhrazena.

Vzhled a specifikace mohou být změněny bez předchozího upozornění. Tiskové chyby vyhrazeny. Nejaktuálnější verzi manuálu najdete vždy na [www.mobilnipodpora.cz](http://www.mobilnipodpora.cz).